



# Guia de feijoadas de Brasília

por Antonio Carlos Coelho

**S**ábado é dia de feijoada, principal representante da gastronomia genuinamente brasileira. Surgida entre os séculos XVIII/XIX, nas mansões e fazendas das nobres cortes brasileiras, este prato rompia das cozinhas de nossas sinhás, que juntavam a couve, o torresmo e a farofa ao feijão e às carnes de porco – ingredientes das receitas portuguesas conhecidas da época, como a cassoulet e a caldeirada de feijão.

Há quem diga que nasceu nas senzalas dos escravos, mas a tese já não se sustenta devido aos recentes estudos da evolução da gastronomia nacional (ex.: Câmara Cascudo). Em novembro de 2013, a receita da feijoada encontrava-se em processo de registro como Patrimônio Imaterial do Estado do Rio de Janeiro. Projeto de lei está sendo elaborado neste sentido.

A Vinum Brasilis provou, in loco, as feijoadas de mais de cinquenta endereços, apresentados aqui na forma de um guia, com comentários, destaques das receitas, curiosidades e uma tabela de avaliações, batizada de Feijômetro, que pode servir de referência sobre o tema.

Dica de bebida para harmonizar com feijoada: a legítima caipirinha (de cachaça, óbvio!). Mas estamos em uma revista de vinhos, então, vamos

sugerir um autêntico espumante brut nacional, que combina perfeitamente!



## The Falls

Este restaurante e o Piantella são as duas casas imbatíveis nas tradições da verdadeira feijoada carioca em Brasília. Em magnífico e completíssimo buffet (com mais de 25 itens!), surgem as deliciosas carnes, além de outros dois buffets de acompanhamentos e sobremesas de dar água na boca.

**Endereço:** SHS Qd. 05 Bl. H - NAOUM Plaza Hotel  
Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3322-45-45 - 3319-4826

## Piantella

Uma feijoada leve, saudável e sublime no sabor. Duas farofas divinas completam o buffet, com os rabinhos perfeitamente cozidos e preparados! Esta receita especial brasileira abre o elegante restaurante, com seu ar intimista e atendimento primoroso, aos comensais não assíduos, como as

Feijômetro	
))))	Excelente
))))	Muito Boa
)))	Boa
))	Razoável
	Vale para visita

# Guia de feijoadas de Brasília

diversas personalidades que por lá passam. Deve constar na sua agenda mensal de visitas.

Endereço: SCLS 202 Bloco A

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3322-2625

## Armazém do Ferreira

Outra tradição gastronômica do DF. Sem palavras, esta receita varre gerações sem perder a qualidade, inviolável.

Endereço: SCLN 202 Bloco A Loja 7/57

Bairro: Asa Norte

Contato: (61) 3327-8342

## Le Jardin du Golf

Em pouco mais de três anos já alcançou o conceito máximo do nosso Feijômetro. Mérito para sabor, ambiente, diversidade e alguns diferenciais, como o pernil de porco à pururuca servido no buffet. Um deleite ao bom gourmet.

Endereço: SCE Sul Trecho 2 Lote 17 - Clube de Golfe de Brasília

Bairro: Setor de Clubes Sul

Contato: (61) 3321-2040



## Carpe Diem

Quando a cidade ainda nem falava sobre chefs e gastronomia, esta ótima receita gourmet já acompanhava o restaurante e seus milhares de clientes bacanas, sempre com carinho, qualidade e cuidado. 40 anos de tradução!

Endereço: SCLS 104 Bloco D Loja 1

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3325-5301

## Restaurante do Pereira

Mais de 30 anos de tradição: a superfeijoada! Tem também carne de sol, galinha ao molho, rabada, cabrito, buchada, sarapatel. “Onde os fracos não tem vez!”.

Endereço: Travessa Dom Bosco, Bloco 790, Lt 11  
Bairro: Núcleo Bandeirante - ao lado da Feira do Núcleo

Contato: (61) 3386-4511

## Carlton Hotel - La Fontaine

Servida todas quartas-feiras (uma das poucas e, por Isso, vive lotada!), esta tradicional feijoada de Brasília completa 31 anos de qualidade e sabor.

Endereço: SHS QD. 5, BL. G

Bairro: SETOR HOTELEIRO SUL

Contato: (61) 3224-8819

## Restaurante do Campos

Há 20 anos servindo os sabores do Nordeste. Além da feijoada completa aos sábados.

Endereço: 3ª Avenida, Mercadão do Núcleo Bandeirante, 780  
Bairro: Núcleo Bandeirante

## Clube da Feijoada Hotel San Marco

Música ao vivo com feijoada cuidadosamente preparada. O buffet é bem produzido e suas carnes (inclusive o tradicional rabinho) e feijão muito bem temperados, fazendo a felicidade de turistas e minhocas (nós, moradores)!

Endereço: SHS, QD. 5, BL. C

Bairro: SETOR HOTELEIRO SUL

Contato: (61) 2103-8484

## BierFass

Um clássico da cidade, que surgiu junto com a inauguração do Centro Gilberto Salomão (década de 1970). Continua hoje com os mesmos donos portugueses e a mesma qualidade de atendimento dos garçons antigos. A feijoada vem na mesa em panela de barro e todos os acompanhamentos, que são repostos. Na “esquina” mais famosa do Lago Sul - ainda pulsando firme!

Endereço: SHIS QI 5 Bloco E Lojas 52/53 - Centro Comercial Gilberto Salomão

Bairro: Lago Sul

Contato: (61) 3248-1519 / 3248-3400

## Bar do Calaf

Em meio aos prédios de escritórios tradicionais da capital, aos sábados vira ponto de samba e feijoada. Imperdível. Você ainda não foi no Calaf? Não perca!

Endereço: SBS Quadra 2, Bl S, Lj 51

Bairro: Setor Comercial Sul

Contato: (61) 3325-7408

Feijômetro	
	Excelente
	Muito Boa
	Boa
	Razoável
	Vale para visita

# Guia de feijoadas de Brasília

## Empório da Mata

O lugar: uma linda fazenda transformada em restaurante, próximo a Brasília, no setor de condomínios da ESAF. Um quilômetro de rua de terra e pronto: chega-se ao paraíso das farofas, dos porcos e do feijão que tanto adoramos. Pelo conjunto, uma experiência muito agradável.

**Endereço:** Setor Habitacional Jardim Botânico - Mansões mata da anta - chácara 15  
Bairro: Lago Sul  
Contato: (61) 3427-1312

## Quituart Toca do Chopp

Quituart é o nome da associação de artesanato e quitutes do Lago Norte. Tudo ali tem um toque caseiro, a começar pelo atendimento do próprio dono. O importante é não ligar para o teto de zinco e as cadeiras de plástico da feira.

**Endereço:** SHIN QI 09/10, Canteiro central.  
Bairro: Lago Norte

## Universal Diner

Feijoada conhecida como Porquinho Dançante. Rolam ainda DJs convidados e caipirinhas com picolé.

**Endereço:** 210 Sul bloco B loja 30  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3443 2089

## Paulicéia

A feijoada é servida embaixo de árvores decanas, em porções individuais – com reposição. O sabor é divino, que contrasta com o estilo simples e de boteco do lugar. Mas a melhor comida, todos sabemos, é a que lembra nossa casa.

**Endereço:** CLS 113 Bloco A Loja 20  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3245-3031



## Bar do Mercado

Encabeçando este conceito do Feijômetro, iniciamos com outra renomada casa alimentícia de Brasília, o conjunto do Mercado Municipal da 509

Sul. A feijoada é acompanhada por excepcional roda de samba de raiz. O buffet não deixa a desejar, com todas as delícias da iguaria.

**Endereço:** CLS 509/510  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3244-7999

## Tambaú

O prato é servido individual, em panela de barro com as carnes e o feijão juntos. O tempero é maravilhoso e os acompanhamentos, perfeitos. Pela tradição da casa (lá se vão 35 anos de comida mineira, goiana e gaúcha), este é o segundo da nossa lista.

**Endereço:** SCLN 102 Bloco C Loja 19  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3328-23-16

## Cristal

Um clássico em bom pé-sujo. Muitos universitários – e também famílias inteiras – se encontram na tradicional e bem servida feijoada. Lá existe uma versão light, mas a completa é mais saborosa - of course.

**Endereço:** CLS 415 bloco A Loja 2  
Bairro: Asa Sul - Brasília  
Contato: (61) 3346 1322

## BierFass

Imperdível feijoada no sábado, à beira do Lago Paranoá, vendo as lanchas deslizarem pelas águas. Servida individualmente ou para dois (preço excelente). Nem muito nem pouco, mas pode faltar aos mais gulosos. Muito saborosa, mas não chega a superar à do primeiro restaurante da família, no Gilberto Salomão.

**Endereço:** Pontão do Lago Sul  
Bairro: Lago Sul  
Contato: (61) 3364-4041

## Herbs Hotel Royal Tulip

Outro endereço belíssimo para um sábado à beira do Lago Paranoá, com um espumante na piscina. O buffet é servido completo, com carnes separadas e os acompanhamentos bem produzidos.

**Endereço:** SHTN, Trecho 1, Conj. 1B, Bloco C  
Bairro: Orla do Lago - SHTN  
Contato: (61) 3424-7000

Feijômetro	
	Excelente
	Muito Boa
	Boa
	Razoável
	Vale para visita

# Guia de feijoadas de Brasília

## Bar Brahma

Novo local para feijoada com samba. Muito bem feita, na forma de buffet, na esquina do início da Asa sul. Boas caipirinhas e chope caprichado bem gelado.

**Endereço:** SCLS 201 Bloco C Loja 33

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3224-9313

## Bar Brasília

O buffet vive lotado – tem que chegar cedo para não ficar esperando no sábado. Mas, se ficar, tudo bem: tem torresminho e cerveja pra ajudar na espera. Nada mal!

**Endereço:** 506 Sul Bloco A.

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3443-4323

## Sincera café

O chef Gerroul capricha no tempero. Uma feijoada é para duas pessoas não famintas. O arroz, a couve, a farofa e o torresmo são servidos em potinhos individuais. A farofa é destaque.

**Endereço:** SCLN 112 bloco C loja 2

Bairro: Asa Norte – Brasília

Contato: (61) 3033 6474

## Lake's Restaurante

O buffet chique é servido todo sábado, num ambiente bonito e clean. Ótimo para aqueles dias de friozinho, em que dão vontade de um delicioso feijão com porco.

**Endereço:** SHCS CL 402 Bloco C Loja 15

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3323-1029

## Feitiço Mineiro

Casa tradicional que serve a feijão no buffet, com as carnes separadas, além de todos os acompanhamentos. Tem batidas e um ótimo chope.

**Endereço:** SCLN 306 Bloco B Loja 45/51

Bairro: Asa Norte

Contato: (61) 3272-3032

## The Continental

Outro local para turistas e comensais nativos, que muito gostam de diversificar seus almoços de sábado. O buffet é individual e bem diverso, com batidas variadas, caipirinhas e cachaças para acompanhar.

**Endereço:** SHS - Setor Hoteleiro Sul - Quadra 04

Bloco D - Mezanino do Hotel das Américas

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3034-3355

## Coevo Restaurante

Mais uma feijoada pro currículo dos gourmets, no restaurante Coevo. Nova inauguração na 214 Norte, defronte ao Parque Olhos D'água, antes sediado no Sudoeste. Muito boa e preço ótimo.

**Endereço:** CLN 214 Bloco D Loja 9,11 e 13

Bairro: Asa Norte

Contato: (61) 3797-6656



## Bier Haus

Casa comandada pela família Bierfass, localizada nas entrequadradas do Plano Piloto. Cópia da sede, onde é servida feijoada em buffet completo. Ambiente aberto, de esquina, cujo fator forte é ser bom para um papo com amigos, tomando aquele chope gelado.

**Endereço:** SCLS 402 Bloco A Loja 09

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3224-3535

## Cervejaria Devassa

O segundo restaurante aberto na Orla do lago, depois do Bierfass, a servir feijoada cariocuíssima às sextas e sábados. Contando com seus chopos exclusivos de fabricação própria, o local recebe até 500 pessoas. Vale pelo visual, sendo a comida aceitável naquilo que se propõe.

**Endereço:** SCLS 409 bloco C loja 6

Bairro: Asa Sul

Contato: (61) 3442-1169

Feijômetro	
	Excelente
	Muito Boa
	Boa
	Razoável
	Vale para visita

# Guia de feijoadas de Brasília

## Bottarga Ristorante

O restaurante é de primeiríssima qualidade, não fazendo jus à feijoada, que é servida em frigideiras - forma inusitada de apresentação. Diferente.

**Endereço:** SHIS CL QI 5 Conjunto 9 Bloco D Loja 101-109 Bairro: Lago Sul  
Contato: (61) 3248-4828

## Baby Beef Rubaiyat

Servido aos sábados, no almoço, o buffet inclui todos os cortes tradicionais, além do porco à pururuca, couvert, sobremesas e batida. Uma feijoada importada paulista não é o mais forte desta conceituada carniceria. Fica defronte ao lago, num dos locais mais cobiçados do DF.

**Endereço:** SCE Sul, Trecho 1, lote 1A  
Bairro: Setor de Clubes Sul  
Contato: (61) 3443-5000

## Liv Lounge

Na beira das piscinas do condomínio Life Resort, esta feijuca é feita no capricho, com carnes separadas em buffet e demais acompanhamentos. Depois basta curtir o samba ao vivo e praticar stand-up padlee no Lago Paranoá.

**Endereço:** Setor de Hotéis e Turismo Norte, trecho 2, conjunto 3  
Bairro: Asa Norte - Condomínio LIFE Resort  
Contato: (61) 3526-9921

## Carpe Diem

Aqui a feijoada está inclusa no buffet geral dos sábados - é apenas mais um item, o que não acontece durante a semana. Bem simples, mas dá pra quebrar o galho aos desejosos de um bom feijãozinho, antes de decorar a casa com móveis e utensílios do design CasaPark.

**Endereço:** Shopping CasaPark - 1º Piso SGCV Sul Lote 22  
Bairro: Cruzeiro  
Contato: (61) 3234-2900

## Chiquita Bacana

**Endereço:** SCLS 209 Bloco A Loja 37  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3242-1212

## Aspargus

Um self-service de primeira linha, que também inclui uma simples feijoada aos sábados, como mais um item do cardápio. Ideal para não passar em branco no almoço dos moradores da entrequadra.

**Endereço:** SCLN 309 Bloco B Loja 18  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3274-6201

## Chão Nativo

**Endereço:** SIG Quadra 03 Bloco B Loja 16  
Bairro: Setor de Indústrias Gráficas  
Contato: (61) 3344-2138

## Assados e Grelhados

Self-service bacana que não deixa a galera na mão quando o assunto é feijô aos sábados.

**Endereço:** CLS 404 Bloco A Loja 13  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3223-63-78

## Cassimiro Restaurante e Chopperia

**Endereço:** SCLN 302 Bloco D Lojas 03/53  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3045-0807 (61) 3045-0708

## Estação Gourmet

**Endereço:** CLN 102 Bloco A Lojas 18/28  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3327 5437

## Bella Rubia Restaurante e Choperia

**Endereço:** CLSW 105 Bloco C Loja 40  
Bairro: Sudoeste  
Contato: (61) 3233-3655



## Carpe Diem

Não repete a qualidade das demais casas da família, talvez pela localização, mas não compromete o paladar.

**Endereço:** Terraço Shopping - Gourmet Center 1º

Feijômetro	
))))	Excelente
)))	Muito Boa
))	Boa
)	Razoável
	Vale para visita

# Guia de feijoadas de Brasília

Piso AOS 2/8 lote 05  
Bairro: Octogonal  
Contato: (61) 3363-1777

## La Gioconda

Já foi muito melhor em tempos passados. Mantendo no cardápio, eles não mudaram o padrão.

**Endereço:** SCLS 102 Bloco D Loja 35  
Bairro: Asa Sul  
Contato:(61) 3224-4989

## Ki-Filé

Mantém a linha desde a fundação, servindo bem principalmente aos frequentadores da quadra.

**Endereço:** SCLN 405 Bloco A Loja 55  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3274-6363

## Bar do Ferreira

**Endereço:** Shopping QUÊ - Térreo Av. Castanheiras, Rua 36 norte, lote 05  
Bairro: Águas Claras  
Contato: (61) 3042-5585

## Fulô do Sertão

**Endereço:** Condomínio San Diego, Lote 28 (Rua da Esaf) - Jardim Botânico  
Bairro: Lago Sul  
Contato: (61) 3427-4028

## Divino Fogão

Tá fazendo compras? Eis um lugar para se refugiar se está deseioso de uma feijoadinha. Sem alardes.

**Endereço:** ParkShopping - Praça de Alimentação SAI/SO, Quadra 1, Área 6580  
Bairro: Guará  
Contato: (61) 3233-5782

## Trattoria Peluso

**Endereço:** Shopping QUÊ - Térreo Av. Castanheiras, Rua 36 norte, lote 05  
Bairro: Águas Claras  
Contato: (61) 3042-5585

## Amor à Natureza

Serve feijoada vegetariana completa no buffet self-service, com carnes de glúten, feijão, farofa e couve. Não chega a surpreender mas opção ideal aos naturalistas.

**Endereço:** CLN 310 Bloco A Loja 45/50  
Bairro: Asa Norte  
Contato: (61) 3272-2055

## Cozinha e Café Brasil

**Endereço:** SCS Qd. 1 - Bloco D - Ed. JK  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3321-38-43

## Pão de Minuto

**Endereço:** SCLS 111 Sul Bloco C Loja 14  
Bairro: Asa Sul  
Contato: (61) 3346-0452